

【様式 1】

食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	滋賀県
取組市町村名 取組団体・企業名	長浜市（市内 6 図書館、農業振興課、健康推進課）
取組の名称	令和 6 年度食育月間における図書館での啓発事業
実施時期	令和 6 年 6 月 1 日（土）～6 月 26 日（水）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	【目的】 長浜市では、今年度より健康ながはま 21 第 5 期の食育計画がスタートしたが、全世代で塩分摂取量と野菜摂取量について課題となっている。このことから、6 月の食育月間に、幅広い年齢層が集う図書館で、減塩と減塩に関わり深い野菜摂取について啓発を行いました。 【対象】 市内 6 図書館の来館者 【取組内容】 ○<u>展示による情報提供</u> 減塩に関するパネル 減塩や野菜のクイズ 野菜や減塩に関する本 ○<u>チラシや冊子の配布</u> 減塩のポイント 滋賀の特産品等の冊子 ○<u>おはなし会の開催と参加</u> ・市内 6 図書館が毎月開催するおはなし会の 6 月のテーマを「野菜」に統一し、図書館職員が手あそびや紙芝居、絵本の読み聞かせを行いました。 ・管理栄養士も参加し小さい頃から減塩することの大切さについて話を行いました。

