

【様式1】

① 食育月間の取組

<p>提出都道府県名 政令指定都市名</p>	<p>宮城県</p>
<p>取組市町村名 取組団体・企業名</p>	<p>多賀城市</p>
<p>取組の名称</p>	<p>イオン多賀城店周年祭及び住民健診会場での展示</p>
<p>実施時期</p>	<p>イオン多賀城店周年祭：6月18日（火）～24日（月） 住民健診会場：6月15日（土）～23日（日）</p>
<p>取組内容に該当する食育ピクトグラム</p>	
<p>取組内容</p>	<p>●目的：市民自らが自分自身や家族の健康を振り返り、より良い生活や健康づくりを実践していくことを目的とし、実施した。</p> <p>●対象：市民</p> <p>●展示内容</p> <ul style="list-style-type: none"> ・栄養バランス（バランスよく食べよう） 手ばかり法で主食、主菜、副菜、汁物の目安量について掲載 ・お口の健康（よくかんで食べよう） 噛み応えのある食材の紹介と調理のポイントについて掲載 ・休日ごはんの時短飯（みんな楽しく食べよう） 冷蔵・冷凍食材を使用して子どもでも作れる内容を掲載 ・おうちで食品ロスを減らそう！（食べ残しをなくそう） レベル別に食品ロス削減の方法を掲載

