

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	島根県
取組市町村名 取組団体・企業名	松江市健康福祉部健康推進課
取組の名称	高校生への食育（女性が生涯を通じて健康で過ごすために知ってほしいこと）
実施時期	R6 年 6 月 25 日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	     
取組内容	・市立高校の学生が「地域課題」について学び、学習や研究を進める授業の一環として、「第3次健康まつえ 21 基本計画」の課題である「女性の健康づくり」をテーマに体験型授業を実施しました。 ・テーマ：自分のカラダと向き合おう ～健康に無関心な人にも刺さるような伝え方を考える～ ・内容：各種測定やチェック、専門職からのアドバイスなどを通じて、健康であることの必要性や見直すべき習慣に気づく。 ○健康を保つための適正体重（BMI 判定） ○適正体重を維持するための食習慣（食習慣チェック、ベジチェック、塩分チェック） ○その他（骨密度測定・口腔ケア・子宮頸がん予防）  （ベジチェック®による野菜摂取量判定）  （骨密度測定）