

【様式1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	神奈川県横浜市
取組市町村名 取組団体・企業名	神奈川県横浜市
取組の名称	イベント開催や各種展示による啓発
実施時期	令和6年6月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	<p>イベント開催や各種展示を通じて、食育や、食を中心とした健康づくりに関する普及啓発を行いました。</p> <p>1 南区の取組 食育の日イベントを通じて、野菜摂取量の測定や野菜クイズの出題、フードモデルの展示を行い「1日3食栄養バランスよく食べる」ことについての啓発を行いました。</p> <p>2 泉区の取組 歯とお口の健康なども含む健康的な生活習慣の啓発イベントを開催し、健康測定を行うほか、食育ブースを設置するなどして、野菜摂取量や食事バランスの向上への啓発を行いました。また、イベントと並行してパネル展示やレシピ・リーフレットの配布、動画（野菜1日350gの推進）の上映などを行い、健康的な生活習慣について周知を行いました。</p> <p>3 瀬谷区の取組 食育の日イベントを実施し、食生活等改善推進員と協力して野菜摂取量の測定や野菜の計量体験を実施しました。</p>