

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	名古屋市
取組市町村名 取組団体・企業名	名古屋市
取組の名称	食育講演会
実施時期	6月6日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	食育講演会での食育啓発 だしソムリエ協会認定講師の鈴木あゆみさんから「おいしくだし活。だしを使って日々の食事の栄養バランスを整えましょう」をテーマに、調理の実演を交えながらお話しいただきました。また、講演に先立ち名古屋市からのお知らせとして、食品に表記されている「栄養成分表示」を使った減塩について紹介しました。 