

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名	新潟県
政令指定都市名	
取組市町村名	南魚沼市
取組団体・企業名	福祉保健部保健課
取組の名称	食育普及啓発事業
実施時期	6 月中
取組内容に該当する食育ピクトグラム	
取組内容	1 住民健診会場での減塩活動 市の住民健診会場で食生活改善推進員が「塩をとりすぎ新潟県民の 10 の食習慣」についてのアンケートの実施や（写真①）、ソルセイブの体験（写真②）、塩分測定器の紹介等を行いました。アンケートへの協力や、ソルセイブをつかった参加型にすることで、市民に減塩に対する興味をより持ってもらうことができました。6 月中の 5 日間で約 184 人を対象に声掛けを行い、アンケート 159 人、ソルセイブ 107 人に実施をしました。   写真① 写真② 2 園児の保護者を対象とした食育啓発 歯科衛生士が毎月作成し配布しているお便りの 6 月号の裏面に、栄養士からの食育情報を追加しました（写真③）。バランスの良い食事とおやつに関する内容を啓発、市内全園（26 園）の保護者へ約 1500 枚配布しました。  写真③