

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	長野県
取組市町村名 取組団体・企業名	豊丘村
取組の名称	減塩の日の開催
実施時期	令和6年6月14日（金）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	【目的】 当村は生活習慣病治療者の割合や高額医療費、介護認定者の有病状況などから脳血管疾患が健康課題となっています。脳血管疾患の発症予防のために、高血圧の予防となる減塩の取り組みを進めているところです。減塩は様々な方法がありますが、当村では手軽に減塩できる、減塩食品を使用した方法をおすすめしています。減塩食品はどんな味か、調理法はどうすればいいのか知ってもらい、日々の食事で活用してもらうために実施しています。 【実施内容】 減塩の日である毎月17日前後に、当村の道の駅「南信州とよおかマルシェ」内の惣菜くららで減塩食品を使用したお惣菜を作っていただき、販売をしています。メニューは毎月担当者の方と相談し、購入していただく方の実態や季節に合わせて決めています。例えば、ご飯は家にあるという方が多いので、3種類のおかずがセットになったものを販売しています。また、お弁当はバランス食になるようにしています。 