

【様式1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	愛知県
取組市町村名 取組団体・企業名	知多市
取組の名称	食育の日啓発キャンペーン ～美味しく食べて健康に！減塩チャレンジ～
実施時期	令和6年6月 (マックスバリュ知多新知店でのイベントは6月18日、スギ薬局管理栄養士による講演会は6月25日)
取組内容に該当する食育ピクトグラム	
取組内容	<p>知多市では、市民に「食育の日」を知っていただき、食生活改善へつなげるきっかけとしていただくことを目標として、食育月間である6月に食育の普及啓発を行っています。今年度は「美味しく食べて健康に！減塩チャレンジ」をテーマに啓発を行いました。</p> <p>市役所及び保健センターの窓口では、食生活改善推進員による減塩レシピ集やポスター、麺類のフードモデル等を設置し、美味しく減塩できる工夫の仕方について啓発しました。</p> <p>また、6月18日にはマックスバリュ知多新知店にて、減塩に関するアンケート調査を行い、ご協力いただいた方にはレシピ集と減塩に役立つ食育グッズを配布しました。さらに、スギ薬局の管理栄養士をお招きし、減塩講演会を開催しました。会場には血圧計や体組成計を設置した他、希望者には健康相談を実施しました。</p>
	