

【様式 1】

①食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	滋賀県
取組市町村名 取組団体・企業名	米原市
取組の名称	行政放送（伊吹山テレビ）における食育特集
実施時期	令和6年6月14日から6月20日まで放送
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	● 目的 高血圧と減塩の関係性や減塩の方法についての啓発 ● 出演者 市民リポーター 1人、管理栄養士 2人 ● 放送内容 減塩の啓発により、食塩の摂り過ぎによる高血圧やそれが原因で起こる心臓病、脳卒中、腎臓病等の生活習慣病の予防を目指します。普段の支援の中で「減塩ってどうするの?」「減塩って美味しくなさそう」といった声が聞かれます。そこで、今回の特集では美味しく簡単に減塩できる方法について説明しました。 【米原市役所 YouTube チャンネル Maibara city official Channel】 6月は食育月間～減塩で高血圧予防～ - YouTube 