

【様式 1】

①食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	滋賀県
取組市町村名 取組団体・企業名	米原市
取組の名称	集団健康診査会場での野菜摂取啓発活動
実施時期	令和6年6月中の集団健診実施日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	● 目的 健康寿命延伸を目的とした虚血性心疾患発症予防における野菜摂取・効果の啓発 ● 方法 集団健診会場にて、昨年度の食育月間で放送した食育特集の動画を放送しました。また、野菜の効果に関するパネルも展示しました。 ● 動画内容 野菜摂取が推進されている中、数ある野菜の中でも自分の体や健康の悩みに合った野菜を選択し、健康寿命延伸を目指します。特に、米原市は虚血性心疾患が健康課題であり、発症・重症化予防のために血管の炎症を修復する効果のあるビタミンACE、短鎖脂肪酸のエサとなる食物繊維が豊富な葉菜類の野菜の摂取の大切さについて説明しました。