

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	栃木県
取組市町村名 取組団体・企業名	栃木市立栃木中央小学校
取組の名称	朝ごはんを食べることについての取組
実施時期	6月中旬
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	○給食委員会による放送 朝ごはんを食べるとどのような良いことがあるか、どのような朝ごはんが体に良いのかについて、数日にわたり全校放送しました。 ○朝ごはんグランプリ 小学生が準備できそうな朝ごはんを3種類掲示し、食べたいものを全校児童で投票しました。掲示物には、料理の写真、レシピ、栄養素に関する一口メモを載せました。どの献立も、主食、主菜、副菜のそろった内容になっており、バランスの良い朝ごはんを食べるよう啓発しました。その後保護者には、投票で1番人気になった料理の報告と、3種類全てのレシピを学校連絡メールで配信しました。朝ごはんは家庭で用意するものなので、保護者を巻き込む活動としました。 ○5年学活「最強の体を作るために野菜を食べよう」 野菜を苦手とし、残菜が多い学年について野菜を食べたくなるよう授業を行いました。アンケートから、特に朝ごはんでは野菜を食べない人が多いことを伝え、給食には野菜が多く出ていることから、なぜ野菜を食べた方が良いか、野菜の摂取量を増やすためにできる工夫を考えてもらいました。最後に野菜の旬を当てるクイズを行いました。授業後の指導としてカゴメの「ベジチェック」を使い、野菜の日ごろの摂取量を計測したところ、ほとんどの児童が野菜不足という結果になり、野菜を食べようとする意欲が高まりました。