

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	千葉県
取組市町村名 取組団体・企業名	松戸市
取組の名称	早寝早起き朝ごはんの普及
実施時期	6月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	対象：公立保育所 12 か所 5 歳児クラス 245 名 5 歳児クラスを対象に、基本的な生活習慣を確立させ、生活リズムの向上を図るための取組として、紙芝居やクイズを実施して早寝早起き朝ごはんについて普及啓発を行いました。 また、子どもたちに色の塗っていない「早寝・早起き・朝ごはんマーク」をプレゼントし塗り絵を行い、家庭に持ち帰った際に保護者にも伝えられるよう工夫しました。 子どもたちからは「早寝早起き朝ごはんできるようにする」、「塗り絵を見せて家族にも伝える」といった意見があり、保護者からの連絡帳には「早起きすることができました」などの記載があり早寝早起き朝ごはんの実践に繋がるきっかけとなりました。  早寝早起き朝ごはんについての紙芝居を実施  子ども達には色の塗っていない早起き朝ごはんマークを配布し、好きな色に塗ってもらった