

【様式 1】

① 食育月間の取組

<p>提出都道府県名 政令指定都市名</p>	<p>滋賀県</p>
<p>取組市町村名 取組団体・企業名</p>	<p>草津市</p>
<p>取組の名称</p>	<p>家庭教育応援ナビの発行</p>
<p>実施時期</p>	<p>令和6年6月28日（金）</p>
<p>取組内容に該当する食育ピクトグラム</p>	
<p>取組内容</p>	<p>家庭教育で必要な情報を市ホームページや情報共有アプリにより発信している「家庭教育応援ナビ」において、早寝早起き朝ごはんの重要性や、食事と健康のかかわりについて啓発しました。</p> <p>草津市ホームページ「家庭教育応援ナビ」 https://www.city.kusatsu.shiga.jp/kosodate/kozagakushu/shougaigakushu/kateikyouiku/kateikyouikuouennabi.html</p>  <p>家庭教育応援ナビのポスターには、「元気の力は早寝早起き朝ごはんから」と「食事は生きる力」の2つのテーマが掲げられています。前者は睡眠リズムを整えることの重要性を、後者は朝食の重要性をそれぞれ説明しています。</p>