

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	京都府
取組市町村名 取組団体・企業名	京丹後市
取組の名称	食育指導の実施
実施時期	令和6年6月（4日～24日のうち18回）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	目的 生活リズムを整え、朝食をきちんと食べることの大切さを児童へ伝えます。 対象 市立保育所・こども園の3～5歳児（参加者 593名） 実施内容 絵本をきっかけに、児童が元気に過ごすためにどうしたらよいかを自ら考え、生活リズム（早寝・早起き・朝ごはん）を整えることが大切だと気付くことができるよう、媒体を用いて指導を行います。   