

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	京都府 京都市
取組市町村名 取組団体・企業名	京都市西京区役所
取組の名称	「そうだ、野菜とろう！」キャンペーンの実施 (西京健康ひろば)
実施時期	6月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	 <p>京都市西京区役所では、区民を対象に健康に関する知識や健康の大切さを楽しく学び、健康づくりに意識して取り組んでいただくことを目的として、西京健康ひろばを開催しています。</p> <p>令和6年度は、「まもる健康、つくる健康、いかす健康 ～広げよう 健康づくりの輪～」をスローガンに、「たけによん（西京区マスコットキャラクター）小皿 ～そうだ、野菜とろう！ 野菜をもう一皿プラス～」をプレゼントする他、食育指導員による食育ブースなどを出展し、健康づくり・野菜摂取啓発の契機となるような情報提供を行いました。健康ひろば参加者数は363名で、年齢内訳は20歳未満が73人、20歳～39歳が54人、40歳～64歳が110人、65歳以上が124人でした（不明2人含む）。</p> <p>また、健康ひろば終了後の翌1週間、区役所1階の交流ロビーに健康情報発信コーナーを設置し、食育のパネル展示や野菜350gのフードモデルを展示するなど、来庁する区民に向けた健康情報の啓発を行いました。</p>



西京区マスコットキャラクター  
「にしきょう・たけにょん」

