

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	神奈川県
取組市町村名 取組団体・企業名	伊勢原市
取組の名称	市の広報紙による健康づくりに関する食育の周知及びレシピ動画配信
実施時期	6月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	【目的】 広く市民に食育を普及することを目的とし、6月に夏バテ対策として、野菜を取り入れたバランスの良い食事暑さに負けない体づくりのための記事を市の広報紙に掲載しました。また、その中で旬の地場産野菜を使ったレシピ動画を配信し、周知しました。 【対象】 市内在住・在勤者 【広報誌の内容】 1日に必要な野菜の量は350gですが、厚生労働省の調査では、成人の平均野菜摂取量は1日約280gという現状があります。そのため副菜を増やすための方法を紹介しました。また、地産地消を推奨するために、伊勢原市地場産旬カレンダーに掲載しました。レシピ紹介として、地場産のなすとトマトを使用したハンバーグのレシピを紹介し、作り方動画を添付しました。 【広報いせはら 令和6（2024）年6月1日号】より 