

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	新潟県
取組市町村名 取組団体・企業名	胎内市
取組の名称	中小企業健康管理支援事業の実施
実施時期	令和6年6月18, 19日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	【目的】 胎内市商工会と連携し、中小企業で働く方が生活習慣病予防につながる望ましい生活習慣を身につけるための普及啓発を行うことを目的としています。 【内容】 商工会健診会場の一角に「糖尿病予防」をテーマとした健康ブースを設け、健診受診者 262 名を対象に実施しました。健康ブースでは、「元気長生き PR 隊」による自作のチラシ配布、血管年齢測定、歯科衛生士による無料相談、市の栄養士による「野菜 350g 当てチャレンジ」を行いました。チャレンジではスケールに 350g だと思いう量の野菜をのせてもらい、その誤差でランキングを掲示しました。そして、実際に 350g の野菜を使用した料理の展示をし、生野菜での 350g、調理をしての 350g どちらも目で見て分かるようにしました。 【参加者の反応】 350g の野菜の量に驚かれる方や、350g 食べられていそうだと喜ばれている方など、ご自身が普段食べている野菜の量と比較している方が多くいました。また、調理後の量を見て、「このくらいであれば食べられそう」と話す方もいました。ランキングを掲示したことによって、人目を引き、楽しみながら参加してくださる方が多くいました。

