

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	滋賀県
取組市町村名 取組団体・企業名	高島市
取組の名称	① 広報誌に「食育月間」について掲載 ② 健康推進員による食育啓発の実施
実施時期	① 6月 ② 6月23日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	① 高島市民に全戸配布を行う広報たかしま6月号において、「6月は食育月間です」という題で記事を掲載しました。「食育月間」、「食育の日」が定められていること、高島市では「高島市食育推進計画（第3次）」を策定し、『食べよう 伝えよう 高島の食』をスローガンに食育の取り組みを進めていることを紹介しました。また、健康を維持するために必要な1日の野菜摂取量は350g以上であることを記載し、350gがどのくらいなのか、野菜をたくさんとるコツについて示し、「食育月間」をきっかけに野菜摂取が増えるよう啓発を行いました。  【広報たかしま6月】（抜粋） ② 高島市新旭駅前ふれあい食堂に参加した市民200名に、健康推進員が食育の啓発ティッシュを配布する活動を行いました。ティッシュを配布し、毎月19日は「食育の日」であることを紹介しました。