

【様式 1】

①食育月間の取組

| | |
|-----------------------|---|
| 提出都道府県名 政令指定都市名 | 滋賀県 |
| 取組市町村名 取組団体・企業名 | 長浜保健所 |
| 取組の名称 | 歯科口腔保健地域支援強化事業と連動した、住民啓発の実施 |
| 実施時期 | 令和6年6月23日（日）10～16時 |
| 取組内容に該当する 食育ピクトグラム |  |
| 取組内容 | <p>【目的】飲料に含まれる砂糖の量や菓子・嗜好飲料に変わる間食の摂り方を通して、バランスの良い食事を心がける意識を持つ者の増加を促す。</p> <p>【対象者】第46回湖北口腔フェスティバルに参加した者（就学前～小学2年生程度の子どもや保護者等 合わせて約700名以上）</p> <p>【内容】同日に実施した口腔・歯科に関する事業との繋がりを意識した内容としました。</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ ポスター掲示 <ol style="list-style-type: none"> ① 「ジュースに入っている砂糖の量を知ろう!」:炭酸飲料や乳酸菌飲料などに含まれる砂糖の量を記載しました。 ② 「おやつのおきも栄養バランスを考えてみよう!」:炭酸飲料(500ml)のみと、牛乳(150ml)および五目おにぎり(1個)を摂取した時のエネルギー量および含まれる栄養について比較しました。含まれる栄養は小学校学習指導要領 家庭編に基づき、「主に体を作るものになる(赤)」、「主にエネルギーのものになる(黄)」、「主に体の調子を整えるものになる(緑)」としました。 ③ 「食事バランスガイドを使ってバランスよくたべよう!」:男性6～9歳・女性6～11歳の場合の食事バランスガイドを記載しました。また、詳細な使い方や親子がより食育について知ることができるようQRコード(適量と料理区分、みんなの食育、子どもの食育、農林水産省HP)のリンクも記載しました。 ◆ 展示 ジュースに含まれている砂糖量を可視化するため、空のペットボトルにジュースに実際に含まれている量の砂糖を入れ設置しました。 ◆ クイズ バランスの良い食事の摂り方について意識を問う設問を設置しました。(設問「からだによい食べ方はどちらでしょうか?/A:すきな食べものだけを食べる/B:ごはん・おにく・やさい・きのこなど、なんでも食べる」) ◆ 物品配布による啓発 ウェットティッシュにQRコード(親子で一緒に使おう!食事バランスガイド、農林水産省HP)のリンクを貼付し配布しました。 <div style="text-align: center;">  </div> <p>「親子で一緒に使おう!食事バランスガイド」</p> |