

【様式1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	熊本県
実施主体	人吉こども園 一般社団法人全日本司厨士会西日本地方本部 熊本県本部 人吉支部
取組の名称	司厨士協会による食育講座
実施時期	令和6年6月19日
取組内容に該当する食育ピクトグラム	
取組内容	<p>【目的】・料理を通して「食の大切さ」や生き物の命をいただく感謝の気持ち、作ってくれる人（両親）への感謝の気持ちを持つ。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・食材に触れたり、調理を体験したりすることで食への興味を持つ。 ・楽しく食事をする。 <p>【対象者】 2・3歳児（24名）⇒見学と講話に参加 4・5歳児（25名）⇒見学と講話・調理に参加</p> <p>【場所】人吉こども園ホール</p> <p>【内容】司厨士協会の話を受け、園の食育の日に合わせて食育講話と調理実演（魚の解体・野菜の飾り切り）・オムライス作りをしました。絵やポスターを使ってバランスの良い食事の大切さについての話を聞いたり、実際に魚に触れたりしました。大きな魚を間近で見たことで関心も強く、解体実演は見事な包丁さばきに驚き、野菜の飾り切りに拍手が起きていました。オムライス作りは4～5名毎に分かれ、「卵を割る」「卵を焼く」「盛り付ける」と各自が司厨士協会の方々に手伝ってもらいながら体験することができました。日頃家庭で経験できないことに意欲をもって取り組み、作ることの楽しさを感じました。最後に自分が作ったオムライスに大満足し、ひとくちひとくち大事に食べていました。</p>