

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	川崎市
取組市町村名 取組団体・企業名	中原区役所地域みまもり支援センター地域支援課
取組の名称	デジタルサイネージによる食事バランスに関する普及啓発
実施時期	令和6年6月1日～6月30日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	区民一人ひとりが生涯を通じた主体的な健康づくりを行うことを目的に、健康的な生活の実現、生活習慣病の予防、生活の質の維持・向上に向けた戦略的な健康づくりの具体的な取り組みとして、区役所に来所した区民等に向け、液晶モニターを活用した普及啓発活動を行いました。 内容は、忙しく時間がとりにくい区民に向け、市販品のアレンジレシピや動画を掲載する区のホームページの二次元コードや、食事バランスガイドのコマのイラストを活用し、手軽にバランスよく食べる方法について、紹介しました。 6月の区のホームページの食に関するページへのアクセス数は1159回でした。 (一部の食に関するページのURL： https://www.city.kawasaki.jp/nakahara/page/0000102628.html)

