

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	三重県 (伊勢保健所)
取組市町村名 取組団体・企業名	
取組の名称	「福祉フェスティバル」における食育
実施時期	令和 6 年 10 月 6 日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	    
取組内容	勤労者地域づくり等参画支援事業実行委員会が「福祉フェスティバル」を伊勢市で開催し、三重県地域活動栄養士連絡協議会伊勢支部とともに、食育の取組を実施しました。 目的は、バランスよく食べることの重要性及び朝食摂取促進の周知啓発です。対象者は、福祉フェスティバルの来場者 1 万人です。 取組内容として、野菜摂取促進、減塩、朝食摂取促進をテーマに、ゲーム（「野菜つりゲーム」、「しおクイズ」、「ちょうしょくめいろ」）の実施、野菜フードモデルの展示、リーフレットや啓発物品等の配布とともに、野菜及び食塩摂取の目標量や減塩の方法等について個別に説明を行いました。 地域活動栄養士はたんぱく質摂取促進及び朝食摂取促進をテーマに、会員が作成した「朝たんカード」を使用するゲームを実施しました。 啓発資料等： ・野菜フル 350 ウェットティッシュ 55 個 ・野菜フル 350 マウスパッド 6 個 ・野菜フル 350 付箋 195 個 ・野菜フルマグネット 33 個 ・野菜フル・栄養成分表示クリアファイル 61 枚 ・健康づくり応援サイト ティッシュ 100 個 ・野菜 350 g ティッシュ 92 個 ・野菜 350 g ミニリーフレット 100 部 ・減塩リーフレット 100 部 ・「みえの食生活指針〈一般版〉」 50 部 ・「三重の子のすこやか食生活指針」 90 部



ちょうしよくめいろ

しっかりと朝食を食べて
元気に1日を過そう!

