

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	香川県
取組市町村名 取組団体・企業名	香川県東讃保健福祉事務所
取組の名称	高校生の食育推進事業
実施時期	令和6年7月～令和7年3月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	健康行動未実践者が多いとされる若者世代である高校生を主な対象に、将来に向けた料理教室や野菜摂取状況測定装置を活用した生活習慣・健康状態の「見える化」イベントを実施することで、自身の健康について考える機会をつくり、生活習慣病予防および健康増進につながる行動変容を促すことを目的に、高校生の食育推進事業を実施しました。 ◆料理教室の実施（実施回数1回：参加者数21名） ・放課後、近い将来の一人暮らしに向けた、簡単で時短にもなるバランスのよい献立の料理教室及び講義を実施しました。 ◆講話（実施回数1回：参加者数15名） ・野菜がたっぷりとれるレシピを生徒が考案・発表するなど、野菜摂取の大切さや自身の健康について考える授業を実施しました。 ◆文化祭の出展（実施回数3回：参加者数406名） ・ベジメータ®や骨密度測定器などを用いた健康チェックができるブースを出展し、野菜摂取等の啓発を実施しました。学んだことを基に、生徒が地域住民等に野菜摂取の啓発をするなど、波及効果もありました。 ◆食育教室の実施（実施回数6回：参加者数515名） ・授業時間や昼休み等にベジメータ®の測定をし、野菜摂取の大切さについて啓発しました。さらに期間をあけて再測定し、スコアの改善を感じました。  