

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	名古屋市
取組市町村名 取組団体・企業名	名古屋市緑区 緑保健センター 森永乳業株式会社
取組の名称	「親とこどものココロとカラダを育てる食事」
実施時期	令和6年7月31日（水）10時～11時30分 令和6年8月2日（金）10時～11時30分
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	【目的】 乳幼児期は心身ともに成長と発育が著しく、味覚や食べる機能の発達、規則正しい生活リズムなどが作られる時期であるため、家族で食生活を見つめ直し、子どもの健やかな心身の成長を促すことを目的としました。 【対象者と参加人数】 対象者：3か月～未就学児 参加人数： 7月31日…12組24名（乳児4名、幼児1歳児5名、2歳児1名、3歳児2名） 8月2日…8組18名（乳児3名、幼児1歳児3名、2歳児2名、8歳児1名） 

【実施内容】

①食品表示の見方について（10 分）

緑保健センター管理栄養士より、PowerPoint を使って講話をしました。

②親とこどものココロとカラダを育てる食事について（30 分）

森永乳業株式会社管理栄養士 富田氏より、PowerPoint を使って講話をしました。

③調理実演・試食

緑保健センター管理栄養士が実演し、その後試食を提供しました。

メニュー…ヨーグルトクリームのラップサンド、ヨーグルトでつくる鶏そぼろあんかけ、ごはん、ヨーグルトバーク

