

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	堺市
取組市町村名 取組団体・企業名	堺市南保健センター
取組の名称	大学祭でのプレコンセプションケア（preconception care）の啓発（産学官連携）
実施時期	令和6年11月2日
取組内容に該当する食育ピクトグラム	
取組内容	【目的】 生活習慣による身体への影響がまだ少なく、自身の身体や今後の人生設計について考える機会の少ない若い世代に、プレコンセプションケアを伝え行動変容につなげる。 【対象】 大学祭の来場者(大学生および地域住民) 【実施内容】 大学祭にて、プレコンセプションケア（preconception care）をテーマに、大学および包括連携協定企業と協働し、啓発を実施した。啓発ブース入り口で体格や生活習慣に関する質問票を記入いただき（198名）、記入内容により、大学生および保健師、管理栄養士から事前に作成したパネルを用いて、啓発を行った。食事については、エネルギー摂取量、朝食喫食、野菜350g、栄養バランスを記載したパネルを作成した。包括連携協定企業からは、葉酸に関する啓発媒体を提供いただいた。また、プレコンセプションケアに関するホームページを作成し、同大学祭内で、ホームページにつながる二次元コードを印字したポケットティッシュを配架した（320部）。  