

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

<p>提出都道府県名 政令指定都市名</p>	<p>北九州市</p>
<p>取組市町村名 取組団体・企業名</p>	<p>八幡西区役所保健福祉課</p>
<p>取組の名称</p>	<p>スーパーマーケットと共同開発した弁当販売による食育推進</p>
<p>実施時期</p>	<p>令和6年9月</p>
<p>取組内容に該当する食育ピクトグラム</p>	
<p>取組内容</p>	<p>区役所職員（管理栄養士）とスーパーマーケットが共同で栄養バランスのよい弁当（野菜たっぷり、塩分控えめ）を開発し、期間限定で販売しました。</p> <p>あわせて、生活習慣病予防等食課題の多い世代や無関心層への情報発信の手段としての食育啓発として、総菜・野菜コーナーに野菜摂取や減塩を促すPOP、ポスターの設置、減塩レシピや減塩方法を記載したリーフレットの配布を行いました。</p> <p>市の広報やSNSを活用して啓發行ったところ、市政だよりやInstagramを見て購入してくださる方が多くいました。</p> <p>アンケート結果では「野菜をたくさん食べる料理の参考になった」「日頃の味付けも、もう少し塩分を控えたい」など意識づけになったとのコメントもあり、市民から『バランスが良く』と言われても分からなかったが、お弁当を選ぶだけでバランスよく食べられて良い」「食事に気をつけるようになった」などの声が聞かれました。</p> <div data-bbox="970 1249 1458 1706" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="475 1724 960 2078" data-label="Image"> </div>