

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

|                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|-----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 提出都道府県名<br>政令指定都市名    | 滋賀県                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 取組市町村名<br>取組団体・企業名    | 大津市                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 取組の名称                 | ①夏休み親子食育教室の実施<br>②図書館と連携した食生活改善の啓発                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 実施時期                  | ①夏休み（7/30、8/28）<br>②9月1日～9月30日                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 取組内容に該当する<br>食育ピクトグラム |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 取組内容                  | <p>①夏休みに小学生の親子を対象に食育教室を実施しました。</p> <p>(1) 目的：食の大切さを学び健全な食生活を実践する力を養うこと、及び朝食欠食率を改善させること。</p> <p>(2) 内容：市内大学と協働で開催し、学生が講師として小学生に朝食メニューや滋賀の郷土料理を教えてくださいました。食に関する講話を聴き、親子、学生みんなで一緒に試食をしました。</p> <p>(3) 参加人数：29組（保護者29名、小学生38名）</p> <p>②食生活改善普及運動月間に合わせて図書館と連携して食生活改善に取り組みました。</p> <p>(1) 目的：20歳以上の市民の食塩摂取量が10.8g（R4）であることから、減塩について関心が薄い人に対して啓発をすること。</p> <p>(2) 内容：食生活改善普及月間に合わせて図書館と連携し、図書館での資料の展示やリーフレット設置、啓発内容に合った関連図書コーナーの設置をしました。図書館を利用する幅広い世代に啓発ができました。</p> |

