

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	滋賀県
取組市町村名 取組団体・企業名	草津市
取組の名称	食と運動プロジェクト（草津ベジヘルシーマップ）
実施時期	9月30日～11月30日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	特に若者や働く世代をメインターゲットとし、市内飲食店に「草津ベジランチ」と「草津ベジディナー」（野菜を120g以上使ったランチ・ディナー）を提供していただき、土日や夕食の時間帯にも自然に野菜摂取ができる環境づくりを行った。当該事業の啓発にあたっては、協力店舗を一覧とした「草津ベジヘルシーマップ」を作成し、市内に周知を行った。また、食だけでなく適度な運動の必要なため、運動教室の実施や運動動画をYouTubeにて配信するなどして広く啓発を行い、生活習慣に取り入れることができるよう実施した。  