

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	滋賀県
取組市町村名 取組団体・企業名	長浜市健康企画課、長浜市健康推進員協議会
取組の名称	①ベジチェック®を活用した野菜摂取推進の取組
実施時期	①野菜摂取推進 : 令和6年5月～令和7年3月
取組内容に該当する食育ピクトグラム	
取組内容	<p>【野菜摂取推進】</p> <p>1、目的 生活習慣病発症予防のため、食事において不足しがちな野菜の摂取目標量350gの啓発を目的に、ベジチェック®を活用した野菜摂取促進活動を行いました。</p> <p>2、実施内容や特徴 市内大型量販店と協働で行う健康ステーション事業や地域の文化祭、サロン等のイベント時にベジチェックを実施しました。 ①健康ステーション事業では『ワクワク健康チェック』として、市内大型量販店のイベントスペース等を活用し、社会福祉協議会や健康づくり連携協定企業とも連携して、各種測定機器等を活用した推定野菜摂取量測定、姿勢・筋力チェック及びお口の機能チェックや骨強度測定等を行い、生活習慣を振り返る機会を提供しています。 今年度は咀嚼ガムを活用した噛み合わせチェックもを行い、「噛むことの重要性」についても啓発を行っています。 (URL) https://www.city.nagahama.lg.jp/0000006794.html</p> <p>②長浜市健康推進員協議会に市より委託を行い、地域文化祭やサロン等に健康推進員が赴きベジチェック®や野菜手測り体験を行い野菜摂取や食事バランスについての啓発を実施しています。</p>

【裏面に続く】

3、対象者

①市内量販店に買い物に来られた市民等

②地域の文化祭やサロン等の行事に参加する市民

※測定者数：令和 6年12月12日現在 延3,425人

※いずれも対象者は子どもから高齢者までとし、制限していません。

