

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	滋賀県
取組市町村名 取組団体・企業名	米原市
取組の名称	米原おいしく減塩プロジェクト&野菜食べ隊支援事業
実施時期	7日間（5月21日、6月30日、9月17日・18日、10月15日・30日、11月17日）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	目的：地元住民が利用するスーパーマーケットや公民館、社協、健康推進員、市が協力し、減塩の啓発を行うことにより、食塩の取りすぎによる高血圧やそれが原因で起こる心臓病、脳卒中、腎臓病等の生活習慣病の予防を目指します。 実施者：米原市役所健康づくり課職員 健康推進員（食生活改善推進員） 実施場所：フレンドマート米原駅前店、フレンドマート山東店、バロー近江店、フタバヤ近江店、米原学びあいステーション、社会福祉協議会 方法：市職員と健康推進員が市内スーパーマーケットや公民館、社協主催のイベント等で減塩啓発と野菜摂取啓発の活動を実施しました。 内容：健康推進員が、実際に1日の野菜摂取量を示しながら、野菜摂取の大切さと減塩の啓発を行いました。健康推進員考案の減塩レシピも配布し、レシピに掲載されている減塩レシピを実際に作成し、展示しました。 市健康づくり課は、日本高血圧学会に掲載されている減塩商品のPRと減塩に関する意識調査を実施しました。