

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	島根県
取組市町村名 取組団体・企業名	県央保健所
取組の名称	コンビニエンスストアにおける青壮年期に向けた減塩・野菜摂取促進の啓発
実施時期	令和6年8月～9月
取組内容に該当する食育ピクトグラム	 
取組内容	【実施内容】 ①減塩コーナーの設置 食塩含有量別にカップ麺を陳列し、含まれる塩分量を可視化させ、減塩のコツを啓発しました。 ②野菜摂取量の増加を促す商品選択の支援 主食・主菜が1つの商品でとれる商品（弁当等）と、野菜の副菜を組み合わせ、 計2品を“ハピランチセット”として販売しました。   ③二次元コードを活用した情報提供 期間中の来店者には「しまね MAME インフォ動画（野菜摂取と減塩のコンテンツ）」へアクセスできる二次元コードを貼付けたポケットティッシュを配布し、 商品を購入していない方へも健康情報を届けました。 【成果】 ハピランチセットは計40セットが完売しました。減塩の啓発や二次元コードを活用した啓発は、利用者を増やすことが今後の課題となりました。