

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

|                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|-----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 提出都道府県名<br>政令指定都市名    | 大分県                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 取組市町村名<br>取組団体・企業名    | 杵築市<br>杵築市食生活改善推進協議会                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 取組の名称                 | 第 37 回山香ふるさとまつりにおける野菜摂取量増加の普及啓発                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 実施時期                  | 令和 6 年 11 月 9 日(土)、10 日(日)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 取組内容に該当する<br>食育ピクトグラム |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 取組内容                  | <p>市のイベントである山香ふるさとまつりにおいて、来場者を対象に、野菜摂取量増加の普及啓発を行いました。</p> <p>【啓発の内容】</p> <p>① 3 色やさい蒸しパン(小松菜、トマト、さつま芋)の販売 合計 214 パック<br/>配布物：蒸しパンレシピ、食推協 PR チラシ</p> <p>② 野菜 1 日 350g の普及啓発ゲーム<br/>野菜のフードモデルを使って、野菜 350g(緑黄色野菜 120g、淡色野菜 230g)と野菜料理 70g×5 皿の見本を展示して、来場者に 1 日分の野菜の目安量を説明しました。</p> <p>③ 県産魚釣りゲーム<br/>ビニールプールに入れた県産魚の写真カードを、磁石付きの釣り竿で釣り上げ、釣った魚の名称を確認してもらいました。</p> <p>④ 啓発物の無償配布<br/>野菜の種(おおいた食育ウィークの啓発物) 100 個×2 日間<br/>日本食生活協会の教材(リーフレット・パンフレット)各種</p> <p>【参加者の反応】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・小松菜やトマトが入った蒸しパンは「意外性があり色もきれい」と好評でした。同時にレシピを配布したため、家でも作ってみたいとの感想が聞かれました。</li> <li>・1 日分の野菜 350g の量が目で確認ができて、分かりやすかったようでした。</li> <li>・啓発物品の野菜の種を喜んで持って帰る方が多かったです。</li> </ul> |

