

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	滋賀県
取組市町村名 取組団体・企業名	草津市
取組の名称	おでかけ栄養士とお気軽トーク
実施時期	令和6年4月1日～令和7年3月31日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	フレイル予防を進めるうえで重要とされる三要素のうちの一つである栄養面について、食の専門家である公益社団法人滋賀県栄養士会と連携を図り、地域のサロン等に参加している高齢者を対象に、栄養士が地域に出向き、低栄養の予防、高齢者の食に関することについて出前講座を行います。