

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	新潟市
取組市町村名 取組団体・企業名	新潟市
取組の名称	アルビ de 食育・健康づくり
実施時期	令和 6 年 7 月～ 1 1 月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	【目的】朝食欠食や肥満・痩身傾向の増加など、食にかかる健康課題が見られる若い世代（小中学生及びその保護者）をターゲットに、食や健康に対する興味・関心の向上を図るため、プロサッカーチームのアルビレックス新潟と連携した取組を実施しました。 【内容】 （１）啓発動画の作成・配信 「新潟の食の魅力」「食生活」「睡眠・リフレッシュ」をテーマとした選手出演の動画を作成し、配信を行いました。 （２）教材動画の作成・活用促進 主に小学校高学年～中学生を対象として、選手出演の「朝食」と「睡眠」をテーマとした教材用動画等を作成し、学校へ提供しました。 （３）アルビ de 給食の実施 選手が普段食べているメニューを給食用にアレンジした献立を市内全小・中学校で提供しました。 （４）選手講演会の開催 市内 2 校で、選手から食生活をはじめとした普段の生活習慣で、目標を成し遂げるために大切にしていることなどについて講演をいただきました。 【参考】 https://www.city.niigata.lg.jp/business/shoku_hana/shokuikusuishin/albishokuiku.html

