

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	岡山市
取組市町村名 取組団体・企業名	岡山市 健康市民おかやま21推進団体「いきいき南グループ」
取組の名称	さわやか健康ひろば
実施時期	令和6年12月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	<p>【目的】健康市民おかやま21普及啓発 見て！聞いて！体験して！健康づくりについて学ぼう</p> <p>【日時】令和6年12月1日（日）10:00～12:00</p> <p>【会場】南ふれあいセンター</p> <p>【対象】一般市民</p> <p>【参加者】251人（スタッフ含む）</p> <p>【内容】○栄養コーナー</p> <ul style="list-style-type: none"> ・食育SATシステム ・ベジチェック（推定野菜摂取量測定） ・野菜350gを計ってみよう ・展示 <p>○栄養以外のコーナー</p> <p>体力チェック、がん予防、骨密度測定、医療・介護、歯科など</p> <p>いきいき南グループのメンバーである岡山市栄養改善協議会（南地域）が主体となり、岡山県栄養士会と協働して食や栄養に関心をもってもらうための栄養コーナーを開設しました。「野菜をもっと食べよう」をテーマに食育SAT、ベジチェックや1日に必要な野菜350gの計量体験、野菜レシピの配布等も行い、地域住民に対し普及啓発を行いました。</p> 