

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	宮城県
取組市町村名 取組団体・企業名	山元町
取組の名称	町内小中学生による食と健康に関するワークショップ
実施時期	令和6年7月28日
取組内容に該当する食育ピクトグラム	
取組内容	<p>【対象者】 町内の小学校5・6年生及び保護者、中学生（参加者23名）</p> <p>【目的】 町の健康課題を小中学生に知ってもらい、課題を考えることを通して健康意識を高め、子どもの生活習慣病予防につなげるとともに、大人への意識向上のアプローチを行う。</p> <p>【内容】 ①味覚チェックをしてみよう ②色と甘さの関係について考えてみよう ③山元町の健康課題を知ろう ④健康な町って何だろう（ワークショップを2つのグループに分かれて実施）</p> <p>1 グループ（小学5年生以下） テーマ：「山元町むし歯0チャレンジ」 ～どうしたらむし歯を減らせるだろう～</p> <p>2 グループ（小学校6年生、中学生） テーマ：「山元町スマート計画」 ～どうすれば肥満者を減らせるか～</p> <p>*小中学校の夏休みに合わせて実施し、町の健康課題を子どもたち自身にも考えてもらうことで、自身の健康及び家族の健康について興味関心を持ってもらう。</p>