

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	岡山市
取組市町村名 取組団体・企業名	岡山市
取組の名称	御津中学校「食活ゼミ」
実施時期	令和6年7月4日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	目的： 野菜の働きや食べ方を知ること、野菜摂取量を増やしたり、自分の体は自分が食べた物で作られていることを知ること、栄養バランスよく食べることが大切だと気づいてもらいたいです。 日時：令和6年7月4日 16時～16時45分 場所：御津中学校 対象者：御津中学校給食委員1～3年 参加者数：給食委員会12人（各学年4人）・先生3人 栄養委員7人 内容：野菜の働きを知ろう 野菜の大切さを知ろう 食べやすい野菜の調理方法を知ろう 栄養バランスについて