

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	岡山市
取組市町村名 取組団体・企業名	岡山市
取組の名称	北地域栄養改善協議会 会長・副会長研修会 北地域栄養改善協議会 栄養委員研修会
実施時期	令和6年9月～
取組内容に該当する食育ピクトグラム	
取組内容	<p>(目的) 生活習慣病の予防に向けて、地域住民が今より野菜摂取量を増やす取り組みを行う</p> <p>(対象者) 北地域栄養改善協議会</p> <p>(人数) 北地域栄養改善協議会 会長・副会長研修会 46人 北地域栄養改善協議会 栄養委員研修会 53人</p> <p>(内容) 地域住民の野菜摂取量の増加を目指し、健康づくりのボランティアである北地域栄養改善協議会が「簡単！野菜料理」のレシピ集を作成しました。作成にあたっては、子育て中の保護者の声も聴きました。作成後は、レシピ集を地域のイベント等で配布したり、地域住民と一緒に料理を作ったりしながら、1日に必要な野菜の量、野菜を食べるメリット、野菜を手軽に食べる工夫やベジファーストの実践等について栄養委員と連携しながら市民に伝えていきます。</p> 