

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	名古屋市
取組市町村名 取組団体・企業名	名古屋市(熱田区)
取組の名称	「ふゆやすみ おせちりょうりに ちょうせんしょう♪」
実施時期	令和6年12月25日
取組内容に該当する食育ピクトグラム	
取組内容	<p>市内の年中児から小学2年生とそのきょうだい、保護者を対象に親子クッキング教室「ふゆやすみ おせちりょうりに ちょうせんしょう」を実施いたしました。定員6組で募集したところ、6倍近い方の応募があり、9組に定員を広げての開催となりました。</p> <p>始めにおせち料理の由来やその変遷についての解説を行い、実習メニューの「たたきごぼう」「きんとん」「たつくり」に込められた願いや栄養的な意義についても説明しました。</p> <p>また、きんとんを調理する際に大量に出るさつまいもの皮はきんぴらにし、食品ロスについての啓発も行いました。</p> <p>災害時の食の備えについてもできるだけ平易な言葉で伝え事後アンケートではリーフレット中の「わかめサラダを作りたい」というコメントをいただきました。</p> <p>おせち料理の実習ではごぼうの皮むきに親子で苦戦したり、ゆでたごぼうを同じ班になった子と競い合うように叩いたり、くちなしを入れるだけで美しい黄色に染まるさつま芋に驚いたり、様々な体験ができたようで、アンケートの自由記述でも「たのしかった」という感想がたくさん寄せられました。</p>
	