【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	岡山市
取組市町村名 取組団体・企業名	岡山市栄養改善協議会・岡山市
取組の名称	健康増進重点プロジェクト事業
実施時期	11月14日（木）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	<p>ねらい：望ましい食生活をあらゆるライフステージを対象に発信することで生活習慣病を予防します。また、地域住民の生涯を通じた健康づくりに寄与することで健康寿命の延伸を目指しています。その中で、幼児期から青年期に向けては、朝食の大切さや食事バランスに関する知識の普及啓発、実習、試食などの体験を通し、望ましい生活習慣・食行動の獲得を支援します。本事業は栄養委員（食生活改善推進員）活動として実施することにより、保護者と地域がつながるきっかけになっています。</p> <p>日 時：令和6年11月14日（木）</p> <p>場 所：東区保健センター</p> <p>参加者：おやこクラブ6組（親6人、子ども7人）、愛育委員2人、栄養委員4人</p> <p>内 容：おやこクラブ（未就園児と保護者）を対象に、保健師による講話・体操、栄養委員と栄養士による試食3品、愛育委員による大型絵本・歌あそびで3組織が和やかに楽しく交流しました。食生活の大切さを伝えるために、生活リズムを含めた幼児期の望ましい食事の話と、素材の味を感じられるように薄味で食べやすく調理した試食の提供により、子どもの健やかな成長だけでなく、保護者自身の健康意識も高められる機会となりました。</p>