

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鳥取県
取組市町村名 取組団体・企業名	琴浦町 赤碕文化センター
取組の名称	かるちゃーモーニング
実施時期	2024 年 4 月～2025 年 3 月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	『かるちゃーモーニング(地域食堂)』は、食から人と人をつなぐ活動を行っています。子どもたちが、大人や地域の人々の知恵と関わりをもって「自分で作って食べる」経験を通して、生涯に渡って生きていける「ちから」を育みます。 近年は「誰かに何かを教わって作る」という事柄ができにくくなっている社会だからこそ、子どもと大人と一緒に「何かをする」時間を発信しています。 目の前にある食材（大根・白菜・きゅうり・トマト・ジャガイモ・サツマイモ・お店に売ってあるものなど）を使って、「どう調理したらいいんだろう？」「どうやったらおいしく食べれるんだろう？」と話し合いながら作って食べています。 また、田植えや稲刈り、川遊びを通して、田んぼを守る（米・自然を大事にする）活動や、稲刈り後の収穫を喜ぶという、餅つきをしたり、地域に伝わる食文化（伝承：ちゃのこ・ぼて茶等）も作って食べています。 【活動内容】 5 月「ソースカツおかず巻き弁当」/6 月「田植え DE 青空会食（ドーナッツ）」 7 月「柔らかトン丼」/ 8 月「みんなでアイス」「カレーの日」 9 月「いただいた防災おやつ会食」「まだまだ暑いのでアイスクャンディ」 10 月「ブロッコリーとツナの雑炊」 11 月「サツマイモのバター醤油煮」「いただいたおやつありがとう」 12 月「ホットケーキをごちそうしよう」「あたたかい部屋で、アイスクャンディ」 1 月 「もちつき」（予定）/ 2 月「ホットプレート蒸し鍋」（予定） 3 月 「ワンパンパスタ」（予定）「ぼて茶」（予定）