

②食育月間以外の月の取組

<p>提出都道府県名 政令指定都市名</p>	<p>岐阜県</p>
<p>取組市町村名 取組団体・企業名</p>	<p>岐阜保健所、羽島市、各務原市、山県市、瑞穂市、本巣市、岐南町、笠松町、北方町、防災士（アドバイザー）</p>
<p>取組の名称</p>	<p>家庭備蓄促進用リーフレットの作成</p>
<p>実施時期</p>	<p>令和6年12月</p>
<p>取組内容に該当する食育ピクトグラム</p>	
<p>取組内容</p>	<p>管内市町管理栄養士と防災士とともに、農林水産省発行の「災害時に備えた食品ストックガイド」及び「要配慮者のための災害時に備えた食品ストックガイド」を参考に、家庭備蓄促進用リーフレットを作成しました。20,000部印刷し、保健所や市町の健診やイベントで配布していきます。</p> <div data-bbox="598 1064 1316 1545">  <p>家族が食べやすい食品を用意しましょう 災害時に食料が不足しないよう、家族構成に合わせて食べ慣れたものを備えておきましょう。</p> <p>乳幼児の備え 母乳や母乳代用品、離乳食を用意しましょう。...</p> <p>高齢者の備え 災害時は食料が低下して食事が摂れなくなる可能性があります。...</p> <p>慢性疾患の方の備え 災害時に処方薬や医療品がストップした場合は、医師の指示に従って備えましょう。...</p> <p>食物アレルギーの方の備え アレルギー対応の食品やアレルギーフリー食品を備えましょう。...</p> <p>衛生用品も忘れず準備しましょう トイレ用紙、手洗剤、消毒液、マスク、ゴミ袋、ポリ手袋、換気扇フィルターなどを準備しておきましょう。...</p> <p>災害時も高齢や病状の予防のために口腔ケアが大切です。 歯ブラシ、歯磨き粉、デンタルリンスや口腔ケア用のウェットティッシュを準備しておきましょう。...</p> <p>備蓄食品の例 (3日分、大人2人の場合) 主食: カップ麺×2個、パスタ×4個、その他 主菜: レットト食品、肉、魚、豆などの缶詰、惣菜、冷凍食品 副菜/その他: 日持ちする野菜類、冷凍野菜、インスタントみそ汁や味噌スープ、豆腐、納豆、漬物、乾菜、お菓子、飲料、水 (18L)、カセットコンロ、カセットポット (8本)</p> <p>バックアップの簡単レシピ おにぎり、カレー、パスタ、炒め物、揚げ物、スープ、お味噌汁、お漬物、お菓子、お飲み物</p> <p>備蓄品は分散して収納しましょう 家族の備蓄品をそろえたら、1か所にまとめるのではなく、危険や虫害などに分けて収納しましょう。...</p> </div>