

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	能美市健康推進課、アイミルク北陸
取組の名称	アイミルク北陸コラボ企画 食育クッキング
実施時期	1月27日 12月26日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	【ねらい】 参加者の健康増進、食育推進（地産地消） 【対象】 14名 親子4組(10名) 【内容・様子】 講話「牛乳の種類、殺菌方法」「牛と牛乳のクイズ」 体験「牛乳の飲み比べ」 講師：アイミルク北陸業務部次長 中田 善夫 氏 講話「食事が大切 骨粗鬆症予防」「調理実習の説明」 講師：健康推進課 管理栄養士 調理実習 4種類の牛乳の飲み比べでは皆さん真剣に味比べクイズに取り組んでいました。 「牛乳を料理にも取り入れることを今後も実践してみようと思った」等の感想がありました。  