

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	滋賀県
取組市町村名 取組団体・企業名	長浜市 こども家庭支援課、子育て支援センターサンサンランド
取組の名称	子育て支援センターサンサンランドでの個別の栄養相談会
実施時期	令和6年5月1日 9:30～11:30 令和6年11月12日 9:30～11:30
取組内容に該当する食育ピクトグラム	
取組内容	<p>○5月1日 (9:30～11:30)</p> <p>1. 目的 健康推進課の栄養士から、乳幼児期の離乳食や食事の大切さについて知ることを目的とします。</p> <p>2. 実施内容 栄養士が離乳食の具体的な説明や適切な時期について、表を使って説明しました。また、離乳食の見本を見てもらい、野菜の大きさや硬さについて説明し、乳児期の食事の重要性について、栄養士の視点からお話ししました。さらに、個別に食事に対する相談も受け付けました。</p> <p>3. 参加者 サンサンランド利用者 5月・・・21名</p> 

○11月12日（9:30～11:30）

・センター利用者を対象に、パネル・栄養ボードや離乳食サンプルを用意し、市の栄養士が個別に栄養相談会を行いました。また、離乳食や乳児期の塩分摂取量など、乳児期に必要な情報についてお話ししました。

【参加者 8 組】

