

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	宮崎県
取組市町村名 取組団体・企業名	都農町
取組の名称	①食育活動 ②ジュニアクッキングスクール ③おやつ配布@図書館まつり ④野菜スタンプ@産業まつり
実施時期	①令和6年7月18日 ②令和6年7月25日 ③令和6年11月3日 ④令和6年12月1日
取組内容に該当する食育ピクトグラム	
取組内容	食材への親しみや食事への興味関心を育み、幼児期からの適切な心身の健康増進と、豊かな人間形成を目的に、次の活動を行いました。 ① 町内の保育園児を対象に食材の調理（手作りピザ、きゅうりのおかかサラダ、具だくさんミルクスープ）、管理栄養士や食生活改善推進員による講話等の食育体験活動を実施しました。 当日は、園児 11 名を含む計 17 名で和気あいあいと活動を行い、いつもは食べないお野菜を食べた子どもが何人もいて、保育士の先生たちも喜んでいました。  ② 町内の小学4年生から6年生を対象に食材の調理（カラフル都農ゴーザ、具だくさんミルクみそスープ、たたききゅうりのおかかサラダ、すももシロップ（すももサイダー）、型抜きクッキー、管理栄養士や食生活改善推進員による講話等の食育体験活動を実施しました。当日は、児童 12 名の参加があり、みんな楽しそうに調理実習に取り組んでいました。 

③ 町立図書館で年に一回実施される、図書館まつりで、来場した親子を対象にヘルスメイトの手作りおやつ（かぼちゃ入り豆腐ドーナツ）を配布しました。

当日、60名の親子に配布し、子どもたちは嬉しそうに受け取っていました。



④ 年に一回実施される、町主催の産業まつりで、健康増進ブースを設置し、野菜スタンプ体験をしました。当日は、幼児期から中学生までの子どもやその保護者、高齢者など幅広い年代の人々約100名の参加があり、紙バッグに季節の野菜や芋版など様々な種類の野菜の感触や形を楽しんでいました。

