

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	福島県
取組市町村名 取組団体・企業名	二本松市
取組の名称	にほんまつ食育フェスタの開催
実施時期	12月1日（日）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	    
取組内容	目的：健康な心身をつくるためには、幼少期からの健康的な食生活が大切である。そのためには、幼児・小学生を含む家族へのアプローチが重要であると考察されるため、家族で楽しく食生活について学ぶ場を提供し、市民が“食を楽しみながら、健康を目指す”ことができるよう、食育を推進する。 また、産官学の連携により、社会全体で健康な食生活を考える機会の提起も図る。 参加者：21組（こども40名、おとな28名 計68名） 実施体制：主 催 二本松市 後 援 ふくしま未来農業協同組合 みやぎ生協・コープふくしま 事業協力 学校法人郡山開成学園郡山女子大学 二本松市健康推進委員会 事業内容：食育ワークショップ及び適塩クイズラリーの実施 「おいしく食べるって、からだにいい」をテーマに、健康課題解決の糸口である“適塩”を学ぶ場の提供を図る。