

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名	沖縄県
政令指定都市名	
取組市町村名	北谷町（住民福祉部保健衛生課健康係）
取組団体・企業名	北谷町食生活改善推進協議会
取組の名称	健康パネル展における栄養相談とみそ玉試食会
実施時期	令和6年9月13日（金）
取組内容に該当する食育ピクトグラム	      
取組内容	役場にて健康パネル展開催時に、体組成計による計測、血圧測定、栄養相談、みそ玉試食会、ベジチェック等を実施しました。 みそ玉試食会は、忙しい朝ごはんの1品に取り入れてもらえるよう実施したもので、「とろろ」「えび」「ごま」「ふ」の4種類のみそ玉を50食準備し、来庁者が好きなものを選んでカップにお湯を注いで、試食してもらいました。みそ玉のレシピはカードサイズに印刷、ラミネートし、配布しました。アンケートでは、「おいしかった」「さっそく家でやってみたい」等の声がありました。
	   