

## 【様式2】

## ②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	滋賀県
取組市町村名 取組団体・企業名	高島市
取組の名称	令和6年度 キッズキッチン教室
実施時期	12月22日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	<p>年長児から小学3年生の児童21名を対象に、おせち料理を作るキッズキッチン教室を行いました。小中学生を対象としたアンケートより、朝食欠食や起床時間・就寝時間の乱れなど生活習慣の課題があり、幼少期に正しい食習慣・生活習慣を確立し生涯にわたり実践し続ける力を身につける必要性がみえてきました。そこで、子どもたちが自分で料理ができる体験などを通して食べ物への興味を持ち、望ましい食習慣を身につけ、自己管理能力を高めることができるよう本教室を開催しました。また、9名の食育サポーターがスタッフとして参加され、食育の実践のための技術を身に付ける場にもなりました。</p>