

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	滋賀県
取組市町村名 取組団体・企業名	長浜市
取組の名称	健康推進員養成講座
実施時期	10月17日、11月15日、12月6日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	【目的】 長浜市では次年度に健康推進員として地域で活動してもらう市民へ長浜市健康推進員養成講座を開催しています。令和7年度から長浜市健康推進員として活動される10名に対し、今年度も減塩や食育について講座や調理実習を行いました。   【受講者からの感想】 受講者からは、「頭では、減塩とわかっているけど、毎日の献立にすることが難しかったが、これからは意識的にやりたい」「健康について、気を付けていることはあったが、講座を受けることでより一層、家族の健康にも気をつけるようになった」「まずは自分や家族の健康に留意し、自治会等の活動に役立てたらと思う」と自身の日頃の生活を振り返りながら、減塩や食育啓発の大切さを学べる事業となりました。