

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	仙台市
取組市町村名 取組団体・企業名	仙台市（若林区保健福祉センター） 東六郷・東部かあちゃん‘ず、青葉学院短期大学
取組の名称	六郷健康レシピ配布
実施時期	六郷健康レシピ配布：令和6年11月
取組内容に該当する食育ピクトグラム	
取組内容	<p>【六郷健康レシピ】</p> <p>レシピを通じて健康的な食生活について啓発することで、住民が普段の食生活を振り返り改善するきっかけとすることを目的とし、令和5年に地元住民で構成された東六郷・東部かあちゃん‘ずと若林区にキャンパスがある青葉学院短期大学の学生とともにレシピを考案しました。</p> <p>11月に仙台駅東西自由通路にて行われた「仙台産野菜販売会」と、勾当台公園にて行われた「旬の香り市」において、六郷で収穫された仙台白菜を販売するとのことで、六郷健康レシピ「No.4 仙台白菜編」の配布を一緒に行っていただきました。</p> <p>【配布枚数】計64枚</p>